

श्री गुरुचरणकमलेभ्यो नमः

कृष्ण जन्माष्टमी साधना: ०६ सितम्बर २०२३

१) साधना : कृष्ण तत्व प्राप्ति हेतु साधना

विधान : सफेद / पीले वस्त्र, पंचोपचार करें, घी का दीपक, पूर्व दिशा, कृष्ण चित्र,

विद्युत / सफेद हकीक माला

मंत्र : ॥ ॐ देवकी सुत गोविंद वासुदेव जगत्पते देहि मे तनयं कृष्ण त्वामहं

शरणागते ॥

जप संख्या : ३ माला जप

अथवा

मंत्र : ॥ क्लीं कृष्णाय नमः ॥

जप संख्या : २१ माला जप

२) साधना : आत्म सम्मोहन साधना

विधान : सफेद / पीले वस्त्र, पंचोपचार करें, घी का दीपक, पूर्व दिशा, आत्म

सम्मोहन यंत्र, स्फटिक माला, अष्टगंध में कस्तूरी मिला कर पूजन करें और तिलक

करें।

मंत्र : ॥ ॐ क्लीं हुं सः ॐ ॥

जप संख्या :- २१ माला जप