

श्री गुरुचरणकमलेभ्यो नमः

चैत्र नव रात्रि-साधनाएं – राम नवरात्रि

25-03-2020 से 02-04-2020

1) श्री यंत्र साधना:-

मंत्र:- ॥ ॐ श्रीं ललितायै ह्रीं ऐं फट् ॥

विधान:- साधक या साधिकाये , पीले या गुलाबी वस्त्र धारण कर पूर्व दिशा के ओर

बैठे और सामने गुरु चित्र लगाकर पंचोपचार का पूजन कर साधना आरंभ करे |

श्री यंत्र कि पंचोपचार पूजन करे | सफेद हकीक या कमल बीज माला से नित्य जप

करे|

सामाग्री :- श्री यंत्र ,सफेद हकीक या कमल बीज माला

जप संख्या :- 21 माला

2) कमला साधना:-

मंत्र:- ॥ ॐ श्रीं ह्रीं श्रीं कमले कमलालये प्रसीद प्रसीद श्रीं ह्रीं श्रीं ॐ महालक्ष्म्यै नमः ॥

विधान:- साधक या साधिकाये , गुलाबी वस्त्र धारण कर पूर्व दिशा के ओर

बैठे और सामने गुरु चित्र लगाकर पंचोपचार का पूजन कर साधना आरंभ करे |

श्री यंत्र कि पूजा करे ,कमल बीज माला से नित्य 11 माला करे |

सामाग्री :- श्री यंत्र , कमल बीज माला

जप संख्या :- 11 माला

3) हनुमान साधना:-

हनुमान जयंती -07-04-2020

मंत्र:- ॥ हनुमान चालिसा ॥

विधान:- यह रक्षा,स्वास्थ्य,रोग निवारण,महामारी से दूर रहने हेतु करे | साधक या

साधिकाये , लाल वस्त्र धारण कर दक्षिण दिशा के ओर बैठे और सामने गुरु चित्र

लगाकर पंचोपचार का पूजन कर साधना आरंभ करे | 28-03-2020 से 07-04-

2020 तक नित्य 11 बार या 108 बार, नैवेद्य मे गुड़ का भोग या नरियल का गोला

रखे |

4) रक्षा एवं सद्गुण हेतु: –

मंत्र:- ॥ राम रक्षा स्तोत्र ॥

विधान:- साधक या साधिकाये ,पूर्व दिशा के ओर बैठे और सामने गुरु चित्र

लगाकर पंचोपचार का पूजन कर साधना आरंभ करे | 25-03-2020 से 02-04-2020

तक नित्या शाम को एक बार स्तोत्र पाठ करे |
