

## श्री गुरुचरणकमलेभ्यो नमः

चैत्र नव रात्रि-साधनाएं – राम नवरात्रि

०२-०४-२०२२ से १०-०४-२०२२

### 1) श्री यंत्र साधना:-

मंत्र:- ॥ ॐ श्रीं ललितायै ह्रीं ऐं फट् ॥

विधान:- साधक या साधिकाये , पीले या गुलाबी वस्त्र धारण कर पूर्व दिशा के ओर

बैठे और सामने गुरु चित्र लगाकर पंचोपचार का पूजन कर साधना आरंभ करे |

श्री यंत्र कि पंचोपचार पूजन करे | सफेद हकीक या कमल बीज माला से नित्य जप

करे|

सामाग्री :- श्री यंत्र ,सफेद हकीक या कमल बीज माला

जप संख्या :- 21 माला

\*\*\*\*\*

2) कमला साधना:-

मंत्र:- ॥ ॐ श्रीं ह्रीं श्रीं कमले कमलालये प्रसीद प्रसीद श्रीं ह्रीं श्रीं ॐ महालक्ष्म्यै नमः ॥

विधान:- साधक या साधिकाये , गुलाबी वस्त्र धारण कर पूर्व दिशा के ओर

बैठे और सामने गुरु चित्र लगाकर पंचोपचार का पूजन कर साधना आरंभ करे |

श्री यंत्र कि पूजा करे ,कमल बीज माला से नित्य 11 माला करे |

सामाग्री :- श्री यंत्र , कमल बीज माला

जप संख्या :- 11 माला

\*\*\*\*\*

3) विशेष साधनाएं:

दस महाविद्या साधना: साधना विधान के लिए संपर्क करे |

\*\*\*\*\*