

## श्री गुरुचरणकमलेभ्यो नमः

श्री विश्ववसु नाम संवत्सर -३०-०३-२०२५

युगादि / उगादि / चैत्र नवरात्रि साधना – ३०-०३-२०२५ से ०६-०४-२०२५

### त्रिपुर सुन्दरी साधना / श्री यंत्र साधना

चैत्र नवरात्रि में साधक या साधिकाएं स्नान आदि से निवृत्त होकर , सामने गुरु चित्र लगाकर पंचोपचार का पूजन कर ,गुरु मंत्र का जप कर , निम्न साधना प्रारंभ करे |

मंत्र: || ॐ ऐं ह्रीं श्रीं त्रिपुरसुन्दर्यै नमः ||

जप संख्या: ११ माला

सामाग्री: कमल बीज माला, श्री यंत्र / त्रिपुर सुन्दरी यंत्र

- यह साधना एक या दो या नवरात्रि के सारे दिन कर सकते है |
- कमल बीज माला से ११ माला जप करे |
- किसी भी यंत्र की अनिवार्यता नहीं है,परन्तु यदी घर पर श्री यंत्र या त्रिपुर सुन्दरी यंत्र हो तो उसकी पूजन कर,जप करे |
- पीले या कोई भी धुले वस्त्र धारण कर सकते है |
- यदि कोई प्रबल इच्छा हो तो उसे यंत्र के सामने या अपने मन उस इच्छा की पूर्ति हेतु संकल्प करे |
- सारे नवरात्रि के दिनो में जप करने पूर्णत प्राप्त होगी |

\*\*\*\*\*