

## श्री गुरुचरणकमलेभ्यो नमः

शारदीय नवरात्रि साधनाएं - २०२४

०३-१०-२०२४ से १२-१०-२०२४

०३-१०-२०२४ से ११-१०-२०२४ – नवरात्रि

१२-१०-२०२४ – दशहरा / दसरा / विजय दशमी

१) गुरु साधना: ( गुरु मंत्र साधना):जो साधक गुरु साधना( पुरश्चरण) करना चाहते हैं,वे ०३-१०-२०२४ से ११-१०-२०२४ तक गुरु मंत्र सवालाख जप कर सकते हैं | और अष्टमी को (११-१०-२०२४) गुरु हवन संपन्न करें |

विधान: साधक या साधिकाये , पूर्व दिशा के ओर बैठे और सामने गुरु चित्र लगाकर पंचोपचार का पूजन कर साधना आरंभ करें |

मंत्र: ॥ ॐ परम तत्वाय नारायणाय गुरुभ्यो नमः ॥

सामाग्री: स्फटिक माला

जप संख्या: सवालाख

२) चण्डी साधना: साधक इस नवरात्रि में चण्डी मंत्र का भी पुरश्चरण साधना( सवालाख मंत्र जप) कर सकता है | मूंगा माला , चण्डी यंत्र का प्रयोग करें | ०३-१०-२०२४ से ११-१०-२०२४ जप पूर्ण कर हवन अवश्य करें |

विधान: साधक या साधिकाये , पूर्व दिशा के ओर बैठे और सामने गुरु चित्र और चण्डी यंत्र लगाकर पंचोपचार का पूजन कर साधना आरंभ करें |

मंत्र: ॥ ऐं ह्रीं क्लीं चामुण्डायै विच्चै ॥

सामाग्री: मूंगा माला , चण्डी यंत्र

जप संख्या: सवालाख

३) दुर्गा साधना: शारदीय नवरात्रि दुर्गा साधना हेतु श्रेष्ठ माना गया है | इन दिनों में दुर्गा साधना, पूर्ण विधान संपन्न करने से , जीवन की सारी दुर्गति मिट जाती है | ग्रह बाधा, तंत्र बाधा पितृ दोष बाधा , पूर्व जन्म दोष बाधा आदि सभी बाधाओ मूक्ती प्राप्त होती हि है

विधान: साधक या साधिकाये , पूर्व दिशा के ओर बैठे और सामने गुरु चित्र लगाकर पंचोपचार का पूजन कर साधना आरंभ करे | ०३-१०-२०२४ से ११-१०-२०२४ तक १२५० माला जप करे | पूर्ण दुर्गा पूजन नित्या संपन्न करे | जपोपरान्त, दशांश हवन करे (घी, एवं हवन सामाग्री आदि से) ।

मंत्र: ॥ ॐ ह्रीं दुं दुर्गायै नमः ॥

सामाग्री: दुर्गा यंत्र, दुर्गा माला, लाल वस्त्र

जप संख्या: १२५० माला

दशमहाविद्या साधनाएं : कोई भी साधक यदि कोई दशमहाविद्या साधना , करना चाहता हो तो वे संपर्क कर सकते है |

- १) कालि महाविद्या
- २) तारा महाविद्या
- ३) भुवनेश्वरी महाविद्या
- ४) बगलमुखी महाविद्या

इसके अलावा यदि कोई अन्य साधना करने के इच्छुक है , तो वो भी संपर्क कर सकते है | जैसे की, उदाहारण हेतु

- १) गृहस्थ सुख साधना
- २) अटूट ऐश्वर्य महालक्ष्मी साधना
- ३) भैरव साधना
- ४) क्रिया योग साधना पद्धती

- ॡ) शत्रु बधा या तंत्र बधा निवारण
- ॢ) दरिद्रता निवारण प्रयोग
- ॣ) पद्मावती साधना ( जैन पद्धती साधना)
- ।) श्री यंत्र साधना .. आदी

\*\*\*\*\*