

శ్రీ గురుచరణకమలేభ్యో నమః

చైత్ర నవరాత్రి సాధనలు

09-04-2024 నుండి 17-04-2024 వరకు

1. త్రిపుర సుందరి యుక్త శ్రీయంత్ర సాధన:

విధానం: సాధకుడు లేదా సాధకురాలు, తూర్పు దిశగా కూర్చుని, ఎదురుగా గురువు గారి చిత్రపటాన్ని ఉంచి పంచోపచార పూజ చేసి సాధనను ప్రారంభించాలి. నవరాత్రి మొదటి రోజు పూజా స్థలంలో పీటపై పసుపు రంగు వస్త్రం పరిచి, దానిపై శ్రీయంత్రాన్ని స్థాపించి షోడశోపచార పూజ చేయాలి. అంతకు ముందు కలశం, గణపతి పూజ చేసి సంకల్పం చెప్పుకోవాలి. మీ కోరికను వ్యక్తం చేయాలి.

శుభ్రమైన పసుపు రంగు వస్త్రాలు ధరించి, గురు మంత్రం జపించి, గురువుగారి ఆజ్ఞ మరియు ఆశీర్వాదాలు తీసుకుని సాధన ప్రారంభించాలి. శ్రీ యంత్ర పూజలో నెయ్యి దీపం వెలిగించి, నైవేద్యంగా మిఠాయిలు సమర్పించాలి. పండ్లను కూడా నైవేద్యంగా పెట్టవచ్చు.

మంత్రం: || ఓం హ్రీం హ్రీం శ్రీం శ్రీం పారద శ్రీయంత్రాయ శ్రీం శ్రీం హ్రీం హ్రీం ఓం || (పారదశ శ్రీయంత్రం అయితే)

మంత్రం: || ఓం శ్రీం హ్రీం శ్రీం కమలే కమలాలయే ప్రసీద ప్రసీద శ్రీం హ్రీం శ్రీం మహాలక్ష్మ్యై నమః || (ఏ శ్రీ

యంత్రానికైనా)

సామగ్రి: శ్రీ యంత్రం, తామర గింజల మాల (కమలబీజ మాల).

జప సంఖ్య: 11 మాలలు.

తనకు కుడి వైపున నూనె దీపం వెలిగించి, త్రిపుర సుందరి మంత్రాన్ని 9 మాలలు జపించాలి. ఈ జపం కోసం ఎర్ర హాకీక్ మాల లేదా ఎర్ర చందనం మాల ఉపయోగించాలి.

మంత్రం: || శ్రీం హ్రీం క్లీం ఐం సౌః ఓం త్రిపుర సుందర్యై సర్వ శక్తి సమన్విత సౌః ఐం క్లీం హ్రీం శ్రీం ||

సామగ్రి: ఎర్ర హాకీక్ మాల లేదా ఎర్ర చందనం మాల.

జప సంఖ్య: 9 మాలలు.

ఈ సాధనలో సాధకులు పూర్ణ బ్రహ్మచర్యాన్ని పాటించాలి. నేలపై పడుకోవాలి, ఏకభుక్తం (ఒక్కపూట భోజనం) చేయాలి మరియు వాతావరణాన్ని ప్రసన్నంగా ఉంచుకోవాలి. పూర్తి ఏకాగ్రత, శ్రద్ధ మరియు విశ్వాసంతో మంత్రాన్ని స్పష్టంగా జపించాలి. తొమ్మిదవ రోజు వీలైతే ఒక కన్యకు ఇంటి వద్ద భోజనం పెట్టి, యథాశక్తి దానం ఇవ్వాలి.

(2) "శ్రీం" సాధన:

విధానం: సాధకుడు లేదా సాధకురాలు, తూర్పు దిశగా కూర్చుని, ఎదురుగా గురువు గారి చిత్రపటాన్ని ఉంచి పంచోపచార పూజ చేసి సాధన ప్రారంభించాలి. భోజ పత్రంపై అష్టగంధంతో, దానిమ్మ కలంతో (దానిమ్మ తొడిమ) నిత్యం వెయ్యి (1000) సార్లు "శ్రీం" బీజ మంత్రాన్ని తొమ్మిది రోజుల పాటు రాయడం వల్ల శ్రీ యంత్ర సిద్ధి లభిస్తుంది.

(3) రామ నవమి: (17-04-2024)

విధానం: సాధకుడు లేదా సాధకురాలు, తూర్పు దిశగా కూర్చుని, ఎదురుగా గురువు గారి చిత్రపటాన్ని ఉంచి పంచోపచార పూజ చేసి సాధన ప్రారంభించాలి. ఈ రామ నవరాత్రులలో రక్షణ కోసం ప్రతిరోజూ శ్రీ రామ రక్షా స్తోత్రం పారాయణం చేయాలి మరియు నిత్యం 24 మాలలు "రామ" తారక మంత్రాన్ని చందనం మాలతో జపించాలి.

మంత్రం: || రామ్ ||

సామగ్రి: చందనం మాల.

జప సంఖ్య: 24 మాలలు.

(4) హనుమాన్ జయంతి సాధన: (23-04-2024)

విధానం: సాధకుడు లేదా సాధకురాలు, తూర్పు దిశగా కూర్చుని, ఎదురుగా గురువు గారి చిత్రపటాన్ని ఉంచి పంచోపచార పూజ చేసి సాధన ప్రారంభించాలి. ఈ సాధనలో హనుమంతుడిని ఎర్రటి పూలతో మరియు కొబ్బరి కుడకతో పూజించాలి.

(అ) చైత్ర శుక్ల పౌర్ణమి రోజున బ్రహ్మ ముహూర్తంలో (ఉదయం 3 గంటల నుండి 6 గంటల వరకు) హనుమాన్ చాలీసాను 108 సార్లు పారాయణం చేయాలి.

(ఆ) శత్రు నాశనం కోసం:

ఈ రోజు శత్రు నాశనం కోసం పంచముఖ హనుమాన్ సాధన చేయాలి. ఎర్రటి వస్త్రాలు ధరించి, పగడపు మాల (మూంగా మాల) తో క్రింది మంత్రాన్ని 21 మాలలు జపించాలి.

మంత్రం: || ఓం పూర్వకపి ముఖాయ పంచముఖ హనుమతే టం టం టం టం టం సకల శత్రు సంహారణాయ స్వాహా ||

జప సంఖ్య: 21 మాలలు.
