

# శ్రీ గురుచరణకమలేభ్యో నమః

పరాభవ నామ సంవత్సరారంభం: 19-03-2026

చైత్ర మాసం / చైత్ర నవరాత్రి మరియు రామ నవరాత్రి: 19-03-2026 నుండి 27-03-2026 వరకు

శ్రీ రామ నవమి: 27-03-2026

శ్రీ హనుమాన్ జయంతి: 01-04-2026

## 1) శ్రీ యంత్ర సాధన:

**విధానం:** సాధకులు పసుపు లేదా గులాబీ రంగు దుస్తులు ధరించి, తూర్పు దిశగా కూర్చోవాలి. ఎదురుగా గురువుగారి చిత్రపటాన్ని ఉంచి పంచోపచార పూజ చేసి సాధన ప్రారంభించాలి. శ్రీ యంత్రానికి పంచోపచార పూజ చేయాలి. తెల్లని హాకీక్ లేదా తామర గింజల మాలతో నిత్యం జపం చేయాలి.

**మంత్రం:** || ఓం శ్రీం లలితాయై హ్రీం ఐం ఫట్ ||

**సామగ్రి:** శ్రీ యంత్రం, తెల్లని హాకీక్ లేదా తామర గింజల మాల.

**జప సంఖ్య:** 21 మాలలు.

## 2) కమలా సాధన:

**విధానం:** సాధకులు గులాబీ రంగు దుస్తులు ధరించి, తూర్పు దిశగా కూర్చుని గురు చిత్రపటానికి పంచోపచార పూజ చేసి సాధన ప్రారంభించాలి. శ్రీ యంత్రాన్ని పూజించి, తామర గింజల మాలతో ప్రతిరోజూ 11 మాలల జపం చేయాలి.

**మంత్రం:** || ఓం శ్రీం హ్రీం శ్రీం కమలే కమలాలయే ప్రసీద ప్రసీద శ్రీం హ్రీం శ్రీం ఓం మహాలక్ష్మ్యై నమః ||

**సామగ్రి:** శ్రీ యంత్రం, తామర గింజల మాల.

**జప సంఖ్య:** 11 మాలలు.

### 3) త్రిపుర సుందరి యుక్త శ్రీయంత్ర సాధన:

(అ) విధానం: తూర్పు ముఖంగా కూర్చుని గురు పూజతో ప్రారంభించాలి. నవరాత్రి మొదటి రోజున పసుపు వస్త్రం పరిచిన పీటపై శ్రీయంత్రాన్ని స్థాపించి షోడశోపచార పూజ చేయాలి. దీనికి ముందు కలశ మరియు గణపతి పూజ చేసి సంకల్పం చెప్పుకోవాలి. పసుపు వస్త్రాలు ధరించి, గురు మంత్రాన్ని జపించి ఆశీర్వాదం తీసుకోవాలి. పూజలో నెయ్యి దీపం వెలిగించి, నైవేద్యంగా మిఠాయిలు లేదా పండ్లను సమర్పించాలి.

మంత్రం : || ఓం హ్రీం హ్రీం శ్రీం శ్రీం పారద శ్రీయంత్రాయ శ్రీం శ్రీం హ్రీం హ్రీం ఓం || (పారద యంత్రం ఉంటే) .

|| ఓం శ్రీం హ్రీం శ్రీం కమలే కమలాలయే ప్రసీద ప్రసీద శ్రీం హ్రీం శ్రీం మహాలక్ష్మ్యై నమః || (ఏ శ్రీ యంత్రానికైనా) .

జప సంఖ్య: 11 మాలలు.

(ఆ) మీ కుడివైపు నూనె దీపం వెలిగించి, ఎర్ర హాకీక్ లేదా ఎర్ర చందనం మాలతో 9 మాలల జపం చేయాలి.

మంత్రం : || శ్రీం హ్రీం క్లీం ఐం సౌః ఓం త్రిపుర సుందర్యై సర్వ శక్తి సమన్విత సౌః ఐం క్లీం హ్రీం శ్రీం ||

నియమాలు: బ్రహ్మచర్యం పాటించాలి, నేలపై పడుకోవాలి, ఒక పూట మాత్రమే భోజనం చేయాలి. తొమ్మిదవ రోజు వీలైతే కన్యకు భోజనం పెట్టి దానం చేయాలి.

### 4) "శ్రీం" సాధన:

విధానం: భోజన పత్రంపై అష్టగంధంతో, దానిమ్మ కలంతో 'శ్రీం' బీజాక్షరాన్ని ప్రతిరోజూ 1000 సార్లు, తొమ్మిది రోజుల పాటు రాయడం వల్ల శ్రీ యంత్ర సిద్ధి లభిస్తుంది.

## 5) త్రిపుర సుందరి / శ్రీ యంత్ర సాధన:

చైత్ర నవరాత్రులలో సాధకులు (స్త్రీలు లేదా పురుషులు) స్నానాదులు ముగించుకుని, తమ ఎదుట గురువుగారి చిత్రపటాన్ని ఉంచి, పంచోపచార పూజ చేసి, గురు మంత్రాన్ని జపించిన తర్వాత ఈ క్రింది సాధనను ప్రారంభించాలి.

**మంత్రం:** || ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం త్రిపురసుందర్యై నమః ||

**జప సంఖ్య:** 11 మాలలు (ప్రతిరోజూ)

**కావలసినవి:** తామర గింజల మాల (కమల బీజ మాల), శ్రీ యంత్రం లేదా త్రిపుర సుందరి యంత్రం.

- ▶ ఈ సాధనను ఒకటి, రెండు రోజులు లేదా నవరాత్రుల రోజూ చేయవచ్చు.
- ▶ తామర గింజల మాల సహాయంతో ప్రతిరోజూ 11 మాలల జపం చేయాలి.
- ▶ ఈ సాధనకు యంత్రం ఖచ్చితంగా ఉండాలనే నియమం లేదు. ఒకవేళ మీ ఇంట్లో
- ▶ శ్రీ యంత్రం లేదా త్రిపుర సుందరి యంత్రం ఉంటే, దానికి పూజ చేసి జపం ప్రారంభించడం శుభప్రదం.
- ▶ పసుపు రంగు బట్టలు లేదా ఉతికిన ఏవైనా శుభ్రమైన దుస్తులను ధరించవచ్చు.
- ▶ మీకు ఏదైనా బలమైన కోరిక ఉంటే, దానిని యంత్రం ముందు మనసులో తలుచుకుని, ఆ కోరిక నెరవేరాలని సంకల్పం చెప్పుకోవాలి.
- ▶ నవరాత్రుల అన్ని రోజులు ఈ జపాన్ని భక్తితో నిర్వహిస్తే సంపూర్ణ సిద్ధి లభిస్తుంది.

## 6) రామ నవమి (27-03-2026):

**విధానం:** రక్షణ కోసం నిత్యం శ్రీ రామ రక్షా స్తోత్రం పఠించాలి. చందన మాలతో ప్రతిరోజూ 24 మాలల

"రామ్ " తారక మంత్ర జపం చేయాలి.

**మంత్రం:** || రామ్ ||

**జప సంఖ్య:** 24 మాలలు.

**7) హనుమాన్ జయంతి సాధన (01-04-2026):**

హనుమంతుడిని ఎర్రటి పూలు మరియు కొబ్బరి కుడకలతో పూజించాలి.

(అ) చైత్ర శుక్ల పూర్ణిమ నాడు బ్రహ్మ ముహూర్తంలో (ఉదయం 3 నుండి 6 గంటల వరకు) 108 సార్లు హనుమాన్ చాలీసా పారాయణం చేయాలి.

(ఆ) శత్రు నాశనం కోసం: పంచముఖ హనుమాన్ సాధన చేయాలి. ఎర్రటి వస్త్రాలు ధరించి, పగడపు మాలతో 21 మాలల జపం చేయాలి.

**మంత్రం:** || ఓం పూర్వకపి ముఖాయ పంచముఖ హనుమతే టం టం టం టం టం సకల

శత్రు సంహారణాయ స్వాహా ||

**జప సంఖ్య:** 21 మాలలు.

★★★★★★★★