

శ్రీ గురుచరణకమలేభ్యో నమః

గురు పూర్ణిమ 10-07-2025

ఆత్మ చైతన్య సాధన

విధానం: సాధకుడు లేదా సాధిక సాధనకు ఒక రోజు ముందు అనగా ఆదివారం నాడు తన కోరికను వ్యక్తపరిచి సిద్ధి ఫలాన్ని ఏదైనా ఆలయంలో లేదా పెద్ద వృక్షం వద్ద ఉంచాలి లేదా నది/సముద్రంలో విసర్జించాలి. సోమవారం ప్రాతఃకాలం (బ్రహ్మ ముహూర్తం శ్రేష్ఠం) స్నానాది కార్యక్రమాల నుండి నివృత్తులై పసుపు రంగు వస్త్రాలు ధరించి తూర్పు దిశ వైపు కూర్చోవాలి. ఎదురుగా పీటపై గురు చిత్రపటం మరియు ఆత్మ యంత్రాన్ని స్థాపించి పంచోపచార పూజ చేయాలి. తదనంతరం గురు మంత్రాన్ని ఒకటి లేదా ఐదు మాలలు జపించి సాధన ప్రారంభించాలి. సోమవారం నుండి ప్రారంభించి 15 రోజుల పాటు నిత్యం 51 మాలల జపం చేయాలి. ఈ సాధన ద్వారా సాధకుడికి గురువుతో సామీప్యత పెరుగుతుంది మరియు గురువు యొక్క సూక్ష్మ ఉనికి అనుభూతి కూడా కలుగుతుంది. యంత్రం మరియు మాలను 16వ రోజు నుండి 21వ రోజు లోపు సముద్రంలో లేదా నదిలో లేదా దట్టమైన అడవిలో విసర్జించాలి. వైవేద్యం సాధకుడే స్వయంగా తీసుకోవాలి.

మంత్రం: || ఓం హ్రీం ఆత్మ చైతన్యే హ్రీం ఫట్ ||

సామగ్రి: ఆత్మ యంత్రం, చైతన్య మాల, సిద్ధి ఫలం

జప సంఖ్య: 51 మాలలు
