

శ్రీ గురుచరణకమలేభ్యో నమః

ఆశ్వయుజ నవరాత్రి సాధనలు - 2025

22-09-2025 నుండి 01-10-2025

విజయదశమి - 02-10-2025 (సీమోల్లంఘనం)

సరస్వతీ ఆవాహన - 29-09-2025 (సప్తమి)

సరస్వతీ పూజ - 30-09-2025 (అష్టమి)

సరస్వతీ వినర్జన - 01-10-2025 (నవమి)

దుర్గాష్టమి - 30-09-2025

ఆయుధ పూజ - 01-10-2025 (నవమి)

1. చండీ సాధన: (పూర్ణ రక్షణ, దేవి కృప కోసం)

విధానం: సాధకుడు లేదా సాధిక ఆశ్వయుజ నవరాత్రులలో స్నానాది కార్యక్రమాల నుండి నివృత్తులై ఎర్రని వస్త్రాలు ధరించి, తూర్పు దిశ వైపు కూర్చుని ఎదురుగా గురు చిత్రపటం మరియు చండీ యంత్రం లేదా మహా దుర్గా యంత్రాన్ని స్థాపించి పంచోపచార లేదా షోడశోపచార పూజ చేయాలి, గురు మంత్రం జపించి సాధన ప్రారంభించాలి. నవరాత్రులలో 1250 మాలల జపం పూర్తి చేయాలి.

మంత్రం: || ఐం హ్రీం క్లీం చాముండాయై విచ్చే ||

సామగ్రి: చండీ యంత్రం / మహాదుర్గా యంత్రం, పగడపు మాల/తెల్ల హకీక్ మాల

జప సంఖ్య: 1250 మాలలు

2. దుర్గా సాధన: (కుటుంబ సంరక్షణ, అడ్డంకుల నివారణ మొదలైన వాటి కోసం)

విధానం: సాధకుడు లేదా సాధిక ఆశ్వయుజ నవరాత్రులలో స్నానాది కార్యక్రమాల నుండి నివృత్తులై ఎర్రని వస్త్రాలు ధరించి, తూర్పు దిశ వైపు కూర్చుని ఎదురుగా గురు చిత్రపటం మరియు దుర్గా యంత్రాన్ని స్థాపించి పంచోపచార పూజ చేయాలి, గురు మంత్రం జపించి సాధన ప్రారంభించాలి. నవరాత్రులలో 1250 మాలల జపం పూర్తి చేయాలి.

మంత్రం: || ఓం హ్రీం దుం దుర్గాయై నమః ||

సామగ్రి: దుర్గా యంత్రం, దుర్గా మాల

జప సంఖ్య: 1250 మాలలు

3. బలము, రక్షణ కోసం:

విధానం: సాధకుడు లేదా సాధిక ఆశ్వయుజ నవరాత్రులలో స్నానాది కార్యక్రమాల నుండి నివృత్తులై ఎర్రని వస్త్రాలు ధరించి, తూర్పు దిశ వైపు కూర్చుని ఎదురుగా గురు చిత్రపటం మరియు దుర్గా యంత్రాన్ని స్థాపించి పంచోపచార పూజ చేయాలి, గురు మంత్రం జపించి సాధన ప్రారంభించాలి. నవరాత్రులలో నిత్యం 108 సార్లు ఉచ్చరించాలి.

మంత్రం: || ఆర్యా దుర్గా వేద గర్భా, అంబికా భద్ర కాల్యపీ భద్రా క్షేమా క్షేమంకరీ, నైక బాహుర్ నమామి తాం |

సామగ్రి: దుర్గా యంత్రం

జప సంఖ్య: నిత్యం 108 సార్లు ఉచ్చరించాలి.

4. విద్యాప్రాప్తి:

విధానం: సాధకుడు లేదా సాధిక, ఆశ్వయుజ నవరాత్రులలోని మూడు రోజులు - సప్తమి, అష్టమి, నవమి (29, 30 సెప్టెంబర్, 01 అక్టోబర్) లలో స్నానాది కార్యక్రమాల నుండి నివృత్తులై తెల్లని వస్త్రాలు ధరించి తూర్పు లేదా ఉత్తర దిశ వైపు కూర్చుని ఎదురుగా గురు చిత్రపటం మరియు సరస్వతీ యంత్రాన్ని స్థాపించి పంచోపచార పూజ చేయాలి. గురు మంత్రం జపించి సాధన ప్రారంభించాలి.

మంత్రం: || ఓం ఐం సరస్వత్యై నమః ||

సామగ్రి: సరస్వతీ యంత్రం, స్పటిక మాల

జప సంఖ్య: 21 మాలలు

5. చండీరక్షా సాధన (ఏక దినం - అష్టమి):

విధానం: సాధకుడు లేదా సాధిక, ఆశ్వయుజ నవరాత్రులలో అష్టమి రోజున, రాత్రి స్నానాది కార్యక్రమాల నుండి నివృత్తులై ఎర్రని వస్త్రాలు ధరించి తూర్పు దిశ వైపు కూర్చుని ఎదురుగా గురు చిత్రపటం మరియు చండీ యంత్రాన్ని స్థాపించి పంచోపచార పూజ చేయాలి. గురు మంత్రం జపించి సాధన ప్రారంభించాలి.

మంత్రం: || ఓం ఐం హ్రీం క్లీం చాముండాయై విచ్చే ఓం గ్లో హూం క్లీం జూం సః జ్వాలయ జ్వాలయ జ్వల జ్వల

ప్రజ్వల ప్రజ్వల ఐం హ్రీం క్లీం చాముండాయై విచ్చే జ్వల హం సం లం క్షం ఫట్ స్వాహా |

సామగ్రి: చండీ యంత్రం, పగడపు/హాకీక్ మాల

జప సంఖ్య: 21 మాలలు

6. నిత్య దుర్గా ప్రయోగం:

విధానం: సాధకుడు లేదా సాధిక ఆశ్వయుజ నవరాత్రులలో స్నానాది కార్యక్రమాల నుండి నివృత్తులై ఎర్రని వస్త్రాలు ధరించి, తూర్పు దిశ వైపు కూర్చుని ఎదురుగా గురు చిత్రపటం మరియు దుర్గా యంత్రం లేదా విగ్రహాన్ని స్థాపించి పంచోపచార పూజ చేయాలి, గురు మంత్రం జపించి సాధన ప్రారంభించాలి. నవరాత్రులలో నిత్యం || మాలలు జపం చేయాలి.

మంత్రం: || ఓం హ్రీం దుం దుర్గాయై దుం నమః ||

సామగ్రి: దుర్గా యంత్రం లేదా విగ్రహం, పగడపు మాల / హాకీక్ మాల

జప సంఖ్య: || మాలలు
