

श्री गुरुचरणकमलेभ्यो नमः

मकर संक्रान्ति साधना – १५-०१-२०२३

(सूर्य साधना)

विधानः साधक या साधिकार्ये , पूर्व दिशा की ओर बैठे और सफेद वस्त्र धारण कर सामने गुरुचित्र लगाकर पंचोपचार पूजन कर साधना आरंभ करे | नीचे दिए गए यंत्र को अष्टगंध से सफेद वस्त्र पर १२ गोले बनाने हैं | नीचे दिए मंत्र को सूर्य की ओर देखते हुए करे | साधना उपरांत चाक्षुषी विद्या स्तोत्र का पाठ करे |

मंत्रः || ॐ ह्रीं ह्रीं सूर्याय नमः||

सामाग्रीः स्फटिक या विद्युत माला,सूर्य यंत्र,सफेद वस्त्र

जप संख्याः १२ माला


