## శ్రీ గురుచరణకమలేభ్యో నమః

## శారదీయ నవరాత్రి సాధనలు

## 2024 03-10-2024 నుండి 12-10-2024 వరకు

## 03-10-2024 నుండి 11-10-2024 – నవరాత్రులు

## 12-10-2024 – దసరా / విజయదశమి

**1) గురు సాధన (గురు మంత్ర సాధన):** ఏ సాధకులైనా గురు సాధన (పురశ్చరణ) చేయాలనుకుంటే, వారు 03-10-2024 నుండి 11-10-2024 వరకు గురు మంత్రాన్ని సవాలక్ష (1,25,000) సార్లు జపించవచ్చు. అష్టమి రోజున (11-10-2024) గురు హోమాన్ని పూర్తి చేయాలి.

**విధానం:** సాధకుడు లేదా సాధకురాలు తూర్పు దిశగా కూర్చుని, ఎదురుగా గురువు గారి చిత్రపటాన్ని ఉంచి పంచోపచార పూజ చేసి సాధనను ప్రారంభించాలి.

**మంత్రం:** || ఓం పరమ తత్వాయ నారాయణాయ గురుభ్యో నమః ||

**సామగ్రి:** స్ఫటిక మాల.

**జప సంఖ్య:** సవాలక్ష. (1250 మాలలు )

**2) చండీ సాధన:** సాధకులు ఈ నవరాత్రులలో చండీ మంత్రాన్ని కూడా పురశ్చరణ సాధన (సవాలక్ష జపం) చేయవచ్చు. దీని కోసం పగడపు మాల (మూంగా మాల), చండీ యంత్రాన్ని ఉపయోగించాలి. 03-10-2024 నుండి 11-10-2024 వరకు జపం పూర్తి చేసి తప్పనిసరిగా హోమం చేయాలి.

**విధానం:** సాధకుడు లేదా సాధకురాలు తూర్పు దిశగా కూర్చుని, ఎదురుగా గురువు గారి చిత్రపటం మరియు చండీ యంత్రాన్ని ఉంచి పంచోపచార పూజ చేసి సాధనను ప్రారంభించాలి.

**మంత్రం:** || ఐం హ్రీం క్లీం చాముండాయై విచ్చై ||

**సామగ్రి:** పగడపు మాల, చండీ యంత్రం.

**జప సంఖ్య:** సవాలక్ష.

**3) దుర్గా సాధన:** శారదీయ నవరాత్రులు దుర్గా సాధనకు శ్రేష్టమైనవిగా పరిగణించబడతాయి. ఈ రోజుల్లో దుర్గా సాధనను పూర్తి విధానంతో పూర్తి చేయడం వల్ల జీవితంలోని కష్టాలన్నీ (దుర్గతి) తొలగిపోతాయి. గ్రహ బాధలు, తంత్ర బాధలు, పితృ దోషాలు, పూర్వ జన్మ దోషాల నుండి ఖచ్చితంగా విముక్తి లభిస్తుంది.

**విధానం:** సాధకుడు లేదా సాధకురాలు తూర్పు దిశగా కూర్చుని, ఎదురుగా గురువు గారి చిత్రపటాన్ని ఉంచి పంచోపచార పూజ చేసి సాధన ప్రారంభించాలి. 03-10-2024 నుండి 11-10-2024 వరకు 1250 మాలలు జపించాలి. నిత్యం పూర్తి దుర్గా పూజ చేయాలి. జపం పూర్తయిన తర్వాత దశాంస హోమం (నెయ్యి మరియు హవన సామగ్రితో) చేయాలి.

**మంత్రం:** || ఓం హ్రీం దుం దుర్గాయై నమః ||

**సామగ్రి:** దుర్గా యంత్రం, దుర్గా మాల, ఎర్రటి వస్త్రాలు.

**జప సంఖ్య:** 1250 మాలలు.

**4) దశమహావిద్య సాధనలు:** ఏ సాధకుడైనా దశమహావిద్య సాధనలు చేయాలనుకుంటే వారు సంప్రదించవచ్చు.

- కాళీ మహావిద్య
- తార మహావిద్య
- భువనేశ్వరి మహావిద్య
- బగళాముఖి మహావిద్య

ఇవి కాకుండా ఇతర సాధనలు చేయాలనుకునే వారు కూడా సంప్రదించవచ్చు. ఉదాహరణకు:

- గృహస్థ సుఖ సాధన
- అఖండ ఐశ్వర్య మహాలక్ష్మి సాధన
- భైరవ సాధన
- క్రియా యోగ సాధన పద్ధతి
- శత్రు బాధ లేదా తంత్ర బాధ నివారణ
- దారిద్ర్య నివారణ ప్రయోగం
- పద్మావతీ సాధన (జైన పద్ధతి సాధన)
- శ్రీ యంత్ర సాధన.. మొదలైనవి.

**************